

Cammini di San Francesco 2019

1. da Assisi a Poggio Bustone, 23 maggio- 2 giugno

2. da La Verna ad Assisi, 6- 16 giugno

Sarà un'avventura in gruppo (da 10 a 15 partecipanti) con momenti di ascolto, meditazione e anche momenti di approfondimento e condivisione. Avrai una pratica quotidiana degli esercizi di ricarica energetica e della meditazione secondo gli insegnamenti di *Yogananda* ed esercizi di rilassamento quotidiani. Visiterai luoghi intrisi di profonda spiritualità e straordinaria bellezza, attraversando boschi secolari e valli silenziose dove *Francesco* era solito ritirarsi per pregare e meditare. Rimarrai rapito da paesaggi sempre nuovi e scoprirai come la fatica si possa trasformare in calma felicità e pace del cuore.

Ti accompagneranno in questo straordinario cammino Gopala e (in base al numero di partecipanti) altre 1-2 guide esperte di **Ananda** che si prenderanno cura di te, in modo che questo pellegrinaggio sia un'esperienza gioiosa e appagante per corpo, mente e anima. Alla partenza riceverai la *carta credenziale del pellegrino* per testimoniare e ricordare il tuo cammino personale.

Organizzato da Ananda Assisi in collaborazione tecnica con l'agenzia Vacantioner Viaggi di Bastia Umbra. La quota d'iscrizione è di € **830** a persona e comprende 10 notti con trattamento di mezza pensione (colazione e cena compresi) e trasferimento con automezzi a inizio e fine pellegrinaggio.

1. Cammino Assisi-Poggio Bustone (23 maggio-2 giugno)

Iscrizione con acconto 50% / saldo **entro il 25 aprile per Assisi-Poggio Bustone**

2. Cammino La Verna-Assisi (6-16 giugno)

Iscrizione con acconto 50% / saldo **entro il 5 maggio per La Verna-Assisi.**

Compila il modulo sottostante ed invialo a gopala@ananda.it

La quota di partecipazione comprende:

- * alloggio e vitto: due pasti al giorno (colazione e cena) e le pratiche spirituali
- * il trasporto a La Verna e di rientro ad Ananda Assisi
- * assicurazione medica valida solo durante il periodo di pellegrinaggio a piedi
- * guide di Ananda

La quota non comprende:

- * pranzi e bevande extra
- * eventuali spostamenti personali
- * Mance o servizi extra agli alberghi e strutture ricettive
- * spese personali come lavanderia
- * tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Polizza annullamento viaggio facoltativa: 5% sul totale viaggio.

Possiamo mandarvi le condizioni di polizza dell'assicurazione per l'annullamento.

Per stipulare la polizza sono necessari questi dati: NOME/COGNOME/INDIRIZZO COMPLETO/CODICE FISCALE/CONTATTO TELEFONICO.

La polizza deve essere emessa entro 24 ore dalla conferma o stipula del contratto.

Ananda Viaggi pagina web: <http://www.ananda.it/pagine/i-nostri-viaggi>
Per ulteriori informazioni contatta Gopala al 328-9033995 o gopala@ananda.it.



Iscrizione e questionario Cammino di San Francesco 2019

Desidero partecipare al Cammino Assisi-Poggio Bustone 23 maggio- 2 giugno

Desidero partecipare al Cammino La Verna-Assisi 6- 16 giugno

Sistemazione in camera doppia o tripla-quadrupla

Vorrei condividere la camera con

(Nome e cognome come è scritto sulla carta d'identità)

Nome Cognome

indirizzo cap

città

tel cell

e-mail

Data di nascita

Codice fiscale (in stampatello) ||||||||||||||||||||||

Data di scadenza:

Questionario relativo ad Ananda e gli insegnamenti del Kriya Yoga

Cosa ti spinge a fare questo pellegrinaggio?

Come hai saputo del Cammino di San Francesco?

Quali sono le tue speranze e aspettative?

Sei un Kriyaban o Discepolo del sentiero del Kriya Yoga?

Stai praticando la tecnica Hong-So? _____

Esercizi di Ricarica? _____

Quali libri di Yogananda e Kriyananda hai letto?

Hai partecipato a dei corsi ad Ananda Assisi, quali?

Hai già fatto cammini con diversi giorni consecutivi? In caso affermativo, quando e dove?

Hai o hai avuto problemi di cuore, respiratori, di peso o altri che ti impedirebbero di partecipare a questo pellegrinaggio?

Ti preghiamo di comunicarci le tue attuali condizioni fisiche (per esempio: fai esercizio spesso, qualche volta, mai, ecc.).

Descrivi brevemente il tuo attuale stato di salute.

Soffri di problemi alla schiena o alle articolazioni? (ginocchia, spalle, caviglie ecc...)

Hai subito interventi chirurgici importanti? *

Soffri di malattie croniche? (mal di testa, emicrania, diabete, ulcera, allergie) *

Quali farmaci stai assumendo e con quale frequenza?

Come possiamo rendere questa esperienza davvero positiva?

Grazie!

INFORMATIVA EX ART. 13 D. LGS. 196/2003

Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. n.196/2003, pertanto, Le forniamo le seguenti informazioni:

1. Il trattamento riguarderà anche dati personali rientranti nel novero dei dati "sensibili", vale a dire dati idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale.
2. Il trattamento che sarà effettuato su tali dati sensibili, nei limiti indicati dall'Autorizzazione generale del Garante n. 2/2004, ha le seguenti finalità: partecipazione alle attività sociali (pellegrinaggi) organizzati dall'Ananda Associazione in ottemperanza delle norme statutarie.
3. Esso sarà effettuato con le seguenti modalità: manuale e informatizzato.
4. I dati in questione non saranno comunicati ad altri soggetti né saranno oggetto di diffusione.
5. La informiamo che il conferimento di questi dati è facoltativo, tuttavia l'eventuale rifiuto a fornirli potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del contratto.
6. Il titolare del trattamento è: Ananda Associazione, Via Montecchio n. 61, 06025 Nocera Umbra (Pg)
7. Il responsabile del trattamento è Ananda Associazione.
8. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art.7 del D.lgs.196/2003.

Formula di acquisizione del consenso per il trattamento di dati sensibili

Luogo Data

Cognome

Nome

Il/La sottoscritto/a, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003, e consapevole, in particolare, che il trattamento riguarderà i dati "sensibili" di cui all'art.4 comma 1 lett. d), nonché art.26 del D.lgs.196/2003, vale a dire i dati "idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale":

- dà il proprio consenso per il trattamento dei dati necessari allo svolgimento delle operazioni indicate nell'informativa.

Firma leggibile

ORGANIZZAZIONE TECNICA: VACANTIONER VIAGGI SNC;

Sede madre e legale: Piazza Mazzini 41, 06083 Bastia Umbra (Perugia) tel. 075/8012480

fax. 075/8012466; Filiale: Viale F.lli Briziarelli, 15 06055 Marsciano (Perugia)

Tel. 075/8742241, fax. 075/8741806.

P.I. 01450570542 - Autorizzazione Regione Umbria 646 17/11/1986 – Responsabilità Civile degli Organizzatori di Viaggio polizza n.24575 Europ Assistance - Iscr. Trib. N. 12801 – CCIAA 140221-

WWW.VACANTIONERVIAGGI.COM – info@vacationerviaggi.com

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della legge n.38/2006:

“La Legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero”.

Privacy: Informativa ex art.13 D.Lgs. n. 196/03 (Codice in materia dei dati personali): Il Trattamento dei dati personali è effettuato sia in forma cartacea che in forma digitale, nel pieno rispetto del D.Lgs.196/03 per le finalità di conclusione del contratto e per l'esecuzione delle prestazioni che formano l'oggetto del pacchetto turistico. Il conferimento dei dati è necessario. I dati personali non saranno oggetto di diffusione, ma di comunicazione ai soli fornitori dei servizi componenti il pacchetto turistico acquistato.