

# *“Tutto è connesso col Tutto”*

## *Ananda Scout Camping nelle Marche*

*Per ragazzi dai 14 ai 19 anni  
dal 24 al 31 Luglio*

Associazione Ananda 0742 813.620

[info@ananda.it](mailto:info@ananda.it); [www.ananda.it](http://www.ananda.it)

Shantidev (Oliver) - 335-615.21.68

Premi 338-126.02.39

Cari ragazzi,

Questa lettera arriva appena in tempo per preparare lo zaino!!! 😊 Oliver - ora Shantidev - e Premi si scusano con voi per il ritardo, ma eccovi tutte le news. Intanto c'è un angolo di mondo che sta aspettando il nostro arrivo, le nostre risate, i pensieri bellissimi e vuole condividere con noi le sue calme vibrazioni gioiose!

Se è la prima volta che vieni, vedrai che appena si è insieme, in un luogo naturale, ci armonizziamo gli uni con gli altri e con l'ambiente che ci circonda, e tutto ciò ci fa sentire proprio bene!

Come niente in natura rimane uguale, così anche nelle nostre vite sempre deve arrivare il cambiamento: quest'anno, al Campo Ananda Scout, non ci sarà la speciale presenza di Ben, saranno **Shantidev e Premi** che vi accompagneranno in questa avventura insieme a Corrado e Raffaele alle chitarre, Steve alle tabla, Giovanna, e... questa è la novità particolare: una simpatica ragazza americana, Miriam, entusiasta di unirsi a tutti noi e condividere la sua esperienza straordinaria di profondo contatto con la natura maturata con Tom Brown, che ha dedicato la sua vita “sulle tracce del Grande Spirito”.

Miriam può guidarci in un percorso di consapevolezza: forse diventeremo abili a riconoscere e seguire le tracce degli animali del bosco; potremo camminare in silenzio senza far rumore calmando i nostri pensieri e la nostra energia; impareremo ad accendere un fuoco senza fiammiferi; a costruire rifugi per dormire; apprenderemo tecniche che daranno **sicurezza nella natura; consapevolezza per vivere il presente in ogni momento, e riconnetterci con l'eterno legame che unisce tutte le cose e tutti gli esseri!**

**Creeremo il nostro Campo sul Monte Nerone:** sarà in un luogo un po' isolato vicino ad un fiume dove rimarremo per quattro notti; dormiremo sotto le stelle o nelle tende, cucineremo saporiti pasti sul fuoco, ci laveremo al fiume. Insieme organizzeremo la vita del campo: ci procureremo l'acqua, la legna, accenderemo il fuoco e renderemo questo luogo molto magnetico.

Le giornate inizieranno nella calma vibrante del mattino con **pratiche yogiche** che rendono il corpo vitale e la mente calma, per vivere tutte le attività della giornata ad un livello alto.

Così saremo desti e pronti, connessi col Tutto per **esplorare la Natura**.

**Luca**, esperta guida di montagna, ci proporrà una **sfida molto affascinante**. Tutto ciò che vivremo ci aiuterà a capire sempre più che, creando unione tra di noi, possiamo sostenerci reciprocamente e sentirci tutti speciali! La sera ci vedrà riuniti intorno al fuoco condividendo i nostri pensieri, e unendo le nostre voci nel canto.

In questa esperienza, ogni scout si rende conto di far parte di un vero gruppo di amici, dove può liberamente esprimere il vero se stesso. Noterà come le qualità preziose di cui è dotato saranno ben accolte dagli altri. Così scoprirà che potrà servire ed essere d'aiuto a tante altre persone nella propria vita; infatti, parte della nostra esperienza, sarà **una giornata di volontariato** dove doneremo la nostra energia a beneficio di un progetto.

## SEMPLICITÀ

Ora una nota per i nuovi Ananda Scout (gli altri già lo sanno): l'esperienza che faremo sarà meravigliosa e potente per tutti, ma **senza cellulari, MP3, sigarette, alcol** – poiché sarà lo Spirito che scorre nella natura e nell'altro, la nostra grande ispirazione, il nostro divertimento e guida!

Inoltre, se sei un nuovo Ananda Scout, prima di fare la tua prenotazione, sarebbe necessario che ci conoscessimo anche solo telefonicamente. Puoi contattare Shantidev (Oliver) 335-615.21.68 o Premi al numero 338-126.02.39.

## VUOI ADERIRE ALLO SPIRITO DEL CAMPO SCOUT?

- Ciò che serve ora è **la tua adesione** non solo come presenza, ma allo spirito del Campo Scout:
  - Voler vivere questa esperienza portando uno spirito di vera amicizia, offrendo a tutti la propria simpatia e cortesia
  - Voler favorire la comunicazione con l'altro attraverso un dialogo amichevole e rispettoso
  - Per le coppie voler essere aperti verso gli altri in uno spirito fraterno (quindi non troppo esclusivi), lasciando un po' da parte la dinamica uomo-donna
  - Voler partecipare alla vita di campo con gioiosa cooperazione
  - Voler vivere in armoniosa semplicità e sintonia con la Natura.

La tua firma .....

## COSA METTERE NELLO ZAINO?

Considera che con i mezzi arriveremo direttamente al luogo del nostro Campo Scout, comunque, porta con te un bagaglio facilmente trasportabile, come uno zaino, poiché per essere isolati dovremo allontanarci dalla strada; prevedi una camminata di 20 minuti circa. Considera anche che potrebbe piovere, e che in ogni caso staremo molto nell'acqua, perciò è bene avere un ricambio! Ecco cosa mettere nello zaino:

- **Indumenti:** 3 magliette, 1 felpa, 1 pantalone lungo, 2 pantaloncini, calzini, giacca a vento leggera, poncho per la pioggia, costume.

- **Indumenti per un'avventura speciale:** pantalone lungo pesante, maglietta, felpa, giacca a vento leggera, meglio anche un cappellino o paraorecchie, calze, scarponcini alti. Può darsi che questi indumenti alla fine dell'avventura siano completamente infangati e i pantaloni (specialmente) da buttare ☺ Ma sarà molto divertente!!!
- **Calzature:** scarponcini, calzatura estiva chiusa dietro e con suola di gomma, e/o scarpe da ginnastica. NO gli infradito o ciabattine da mare, non permettono una camminata sicura.
- **Necessario per lo Yoga:** materassino sottile, cuscino gonfiabile
- **Per la notte:** tenda, sacco a pelo e materassino (pila).
- **Per la pulizia personale:** spazzolino e dentifricio, deodorante, asciugamano, eventualmente salviette imbevute.
- **Per i pasti set da campeggio:** piatto fondo, posate, bicchiere
- **Zainetto piccolo** per: una bottiglietta d'acqua, coltello serramanico, 1 cappellino, crema solare protettiva, fazzolettini di carta, protezione per le zanzare.

### PROGRAMMA: QUANDO e DOVE?

DOMENICA 24 luglio - giorno di arrivo ad Ananda

- **16.00 Cerchio nel Bosco di Brindaban**
- Dopo cena canti intorno al fuoco
- Dormiamo sotto le stelle

LUNEDÌ 25 luglio – partenza per l'Ananda Scout Camping

- **07.00 Ananda Yoga**
- **09.00 Partenza**

VENERDÌ 29 luglio – ritorno ad Ananda per cena

SABATO 30 luglio – giornata del volontariato

- 07.00 Ananda Yoga
- 08.00 Colazione
- 09.00 Volontariato: "Tocca gli altri con la bacchetta magica del tuo entusiasmo"
- 07.00 Cena
- 08.00 Tutti insieme intorno al fuoco

DOMENICA 31 luglio

- 08.00 Ananda Yoga
- Colazione
- 11.30 Cerimonia della Luce nel Tempio
- Pranzo
- Saluti gioiosi ☺

### QUANTO COSTA?

- **La quota di partecipazione** all'Ananda Scout Camping è di 280,00 € – comprensiva delle attività, dei pasti (dal pranzo di domenica 24 fino al pranzo di domenica 31), del trasporto. A questa quota vi è da aggiungere la tessera associativa CONACREIS per il 2011 di 18,00 €, che per i minorenni è di 9,00 €.

### COME POSSO ISCRIVERMI?

- **La prenotazione** può essere fatta alla segreteria dell'Ananda Associazione: 0742 813.620; [info@ananda.it](mailto:info@ananda.it); fax 0742 813.536; [www.ananda.it](http://www.ananda.it)

NOME .....

COGNOME .....

ETÀ ...

INDIRIZZO .....

CELLULARE .....

E-MAIL .....

HAI LA TENDA? ..... DA QUANTI POSTI? .....

### PER I MINORENNI

**Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione** da parte di un genitore.

Il sottoscritto\ a ....., in qualità di padre \ madre autorizza il proprio figlio\a ..... a partecipare al Campo Scout dal 24 al 31 luglio 2011, organizzato dall'Ananda Associazione.

Firma del genitore .....

*Nella gioia che sempre brilla nei nostri cuori  
Shantidev, Premi, Miriam  
Corrado, Steve, Raffaele, Giovanna*