



Programmübersicht 2011



DIE REISE DER
Seele

Eine innere Pilgerfahrt zur Selbstverwirklichung



Ananda

Dem universellen nach oben gerichteten Pfad gewidmet

Besondere Ereignisse



Swami Kriyananda in Italien!

Swami Kriyananda wird von Anfang Juni bis Ende September in Ananda Assisi sein. Bitte informiert euch regelmäßig darüber auf unserer Webseite oder telefonisch im Empfangsbüro: 0039-0742-813620.

Ananda Yoga zum Erwecken der Chakren

5.-10. Juni (auf Italienisch mit deutscher Übersetzung)

Mit Hilfe von Asanas und Pranayama-Übungen werden wir die Energien der Chakren stimulieren und versuchen, ihren psychologisch-spirituellen Einfluss auf unser Bewusstsein wahrzunehmen.



Internationale Familienwoche: Das Erwecken des Inneren Helden

24.-31. Juli (auf Italienisch mit englischer und deutscher Übersetzung)

Mut ist eine essenzielle Voraussetzung, wenn wir echtes Glück und Erfüllung wollen, die nur durch Kontakt und Treue zu unserer spirituellen Natur in unser Leben treten.

Wir werden verschiedene Geschichten aus Indiens uralten Sagen re-inszenieren. In Spielen und Ausflügen in die Natur werden wir neue Wege entdecken, wie wir uns gegen verschiedene Arten des Gruppendruckes behaupten, der uns nur von unserem wahren Selbst entfernen würde.

Eine Vorauszahlung von € 100,00 ist für Erwachsene für die Reservierung nötig.



NEU! Quanten-Realitäten mit Anand, Shantidev und Dana

10.-12. Juni (auf Englisch mit deutscher und italienischer Übersetzung)

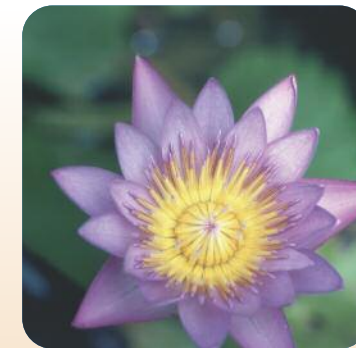
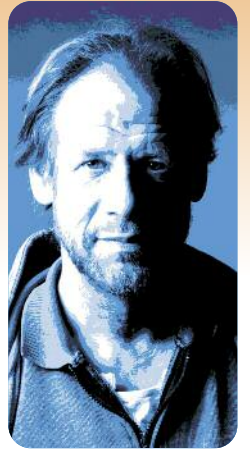
In diesem Kurs bekommst du eine Übersicht über die überraschenden neuen Entdeckungen der Wissenschaften und ihre Verwandtschaft mit den zeitlosen Lehren des Yoga. Die physische Wissenschaft des Westens und die spirituelle Wissenschaft des Ostens nähern sich an, und zusammen läuten sie den Wandel ein vom Zeitalter der Form und Materie zum Zeitalter der Energie.

NEU! Bildhauerei als Dialog mit der Seele

mit Joachim Kreuz

24. Juni - 1. Juli (auf Deutsch mit Übersetzung ins Englische und Italienische)

Unter Joachims Leitung könnt ihr durch Meditation eure kreativen Impulse entdecken und sie dann in künstlerische Form transformieren. Jeder Teilnehmer arbeitet an einer eigenen Skulptur und entwickelt sein eigenes inneres Thema. In einem kontinuierlichen Fließen zwischen Meditation und Arbeit am Stein werdet ihr die Formen im Stein entdecken und eure Skulptur zum Leben erwecken.



NEU! Spirituelle Erneuerung: Indien in all seinem Farbenreichtum Eine "spirituelle Erneuerung" für Herz und Seele

21.-26. August (auf Italienisch oder auf Englisch, mit deutscher Übersetzung. (Für deine Reservierung ist eine Anzahlung von € 50,00 nötig.)

Hast du schon einmal Indien besucht und möchtest seine Schönheit und sein Mysterium erneut erleben?

Oder warst du noch nie dort und möchtest Indien in Farbe, Klang, Geschmack und Spiritualität erfahren? Hast du vor nach Indien zu fahren und möchtest einen Vorgeschmack seiner Herrlichkeit? Oder suchst du einfach nach einer neuen bereichernden Erfahrung? Die "Spirituelle Erneuerungswoche" lässt dich eintauchen in eine virtuelle Reise nach Indien. Indien hat die älteste gelebte spirituelle Tradition und Kultur, die heute so aktiv ist, wie sie es über Jahrtausende war.

Weihnachten in Ananda



Weihnachten in Ananda

23.-26. Dezember (auf Italienisch oder auf Englisch, mit deutscher Übersetzung. (Für deine Reservierung ist eine Anzahlung von € 50,00 nötig.) Mache deine Reservierung besser frühzeitig.



Weihnachten in Ananda unterscheidet sich von allen, die du bis jetzt erlebt haben magst: Es ist voll von Inspiration, einfach, aber bedeutungsvoll. Du bist Teil einer spirituellen Familie, die sich an der Geburt des Christusbewusstseins erfreut.



Ein neues Morgen: Reflexionen über 2011 - Vorsätze für 2012 mit Shivani Lucki

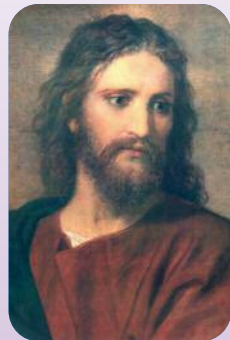
26. Dezember - 1. Januar 2012 (auf Italienisch mit englischer und deutscher Übersetzung) (Für deine Reservierung ist eine Anzahlung von € 50,00 nötig.)

Ananda ist ein wunderbarer Platz, um das vergangene Jahr zu beschließen – mit Liebe, in Weisheit und Anerkennung der Menschen, Orte und Situationen, die wir erlebt haben – und zusammen mit spirituellen Freunden ein "neues Morgen" voller Freude und Hoffnung zu beginnen.

Weihnachten in Assisi Das innere Weihnachten

16.-18. Dezember (auf Italienisch mit englischer und deutscher Übersetzung) 8-stündige Weihnachtsmeditation, Sonntag

Am Wochenende vor Weihnachten wollen wir uns auf die Geburt des Christusbewusstseins mit Meditation, Gebeten, devotionalen Liedern und Schweigezeiten vorbereiten. Am Sonntag findet die traditionelle Weihnachtsmeditation von 9 bis 17 Uhr statt, bei der Zeiten der Meditation mit Chanting, inspirierender Musik und Lesungen abwechseln.



Der Christus des Orients Die Evangelien nach Yogananda

18.-23. Dezember (auf Italienisch oder auf Englisch, mit deutscher Übersetzung)

Durch Yoganandas Kommentare zum Leben und der Lehre von Jesus Christus können wir zu einem tieferen Verständnis der östlichen Ursprünge des Christentums gelangen.

Programmübersicht 2011

~ Mai ~

- 15-20 Wie wir uns den Herausforderungen der Zukunft stellen (I/E)
- 15-20 Die Chakren: Ein Weg zu innerer Freiheit (I)
- 20-22 Wir feiern Swami Kriyanandas Geburtstag (I/E) (+D)
- 20-22 Einführungswochenende (I)
- 20-22 Kunst: Die Kräfte der Schöpfung (E) (+I) €
- 22-27 Der Pfad des Kriya Yoga (I/E)
- 22-27 Die Heilkraft von Gebeten und Affirmationen (I)
- 22-27 Ananda Yoga für Körper, Geist und Seele (I)
- 22-27 Kunst: Die Chakren: *Ein kreatives Abenteuer ...* (E) (+I) €
- 27-29 Intuitive Intelligenz (E) (+I)
- 27-29 Ananda Yoga für ein ruhiges und liebendes Herz (I)
- 29.5 - 1.6 Life Therapy (I/E)
- 29.5 - 3.6 Lieben und geliebt werden (I)
- 29.5 - 3.6 Kunst: Malen aus Herz und Seele (E) (+I) €

~ Juni ~

- 1-5 Innere Freiheit (I/E)
- 1-5 Kriya-Vorbereitung 1. Stufe * (I) (+E)
- 1-5 Einführung in die vedische (indische) Astrologie (E) (+I) €
- 3-5 Ananda Yoga-Einführungswochenende (I)
- 5-10 Meditationstherapie (I)
- 5-10 Ananda Yoga zum Erwecken der Chakren (I) (+D)
- 5-10 Hilfe für Helfer (I/E)
- 10-12 Lade dich auf mit vitaler Energie! *Die Aufladeübungen von Paramhansa Yogananda* (I)
- 10-12 Ananda Yoga und Patanjali (I)
- 10-12 Quanten-Realitäten (I/E) (+D)
- 12-17 Krisen und Scheidewege (I)
- 12-17 Spirituelles Counseling (I/E)
- 12-17 Kunst: Die Chakren: *Ein kreatives Abenteuer ...* (E) (+I) (+D) €
- 17-19 Wie kann ich glücklich sein (I) (+E)
- 17-19 Ausgewogene Diät für ein harmonisches Leben (I)
- 17-19 Astrologie, Träume und die Astralwelt (I) €
- 19-24 Die Chakren: Ein Weg zu innerer Freiheit (I) (+E)
- 19-24 Ananda Yoga für die Wirbelsäule (I)
- 19-24 Kunst: Rhythmen des Universums (E) (+I) €
- 24-26 Wohlstand als Teil deines Lebens (I/E)
- 24-26 Spirituelle Selbstheilung Einführungswochenende: Life Therapy (I)
- 24-1.7 Kunst: Bildhauerei als Dialog mit der Seele (D) (+E) (+I) €
- 26.6 - 1.7 Einführungswoche (I)
- 26.6 - 1.7 Vertiefung von Ananda Yoga (I)
- 26.6 - 1.7 Raja Yoga und spirituelle Astrologie (E) (+I) €

~ Juli ~

- 1-3 Karma und Reinkarnation (I) (+E)
- 1-3 Ananda Yoga und Ayurveda (I)
- 1-3 Kunst: Das Herz durch Kunst öffnen (E) (+I) €
- 3-8 Stress Management (I)
- 3-8 Der Pfad des Pilgers (I/E)
- 3-8 Kriya Retreat* (I/E)
- 3-8 Kunst: Mandala: *die sakrale Kunst sein Selbst zu zentrieren* (E) (+I) €
- 3-8 Vimshottari, planetarische Perioden der vedischen Astrologie (E) (+I) €
- 8-10 Kriya-Einweihungen (1., 3.-4.)* (I/E)
- 8-10 Schülerschaft: *Wie sollte man einem spirituellen Meister folgen und warum?* (I)
- 10-15 Lieben und geliebt werden (I)
- 10-15 Wie wir uns den Herausforderungen der Zukunft stellen (I/E)
- 10-15 Kunst: Die Kräfte der Schöpfung (E) (+I) €
- 13-17 Retreat für Meditationsgruppenleiter *(I/E)
- 15-17 Wie kann ich glücklich sein (I) (+E)
- 15-17 Beruf und Spiritualität (I) €

Legende: (I) auf Italienisch (E) auf Englisch (I/E) auf Italienisch oder Englisch, mit Übersetzung (+I) Übersetzung ins Italienische (+E) Übersetzung ins Englische (+D) Übersetzung ins Deutsche * Nur für Kriyaban und Schüler € Zusätzliche Kurskosten § Für Ostern, August und Weihnachten benötigen wir eine Anzahlung von € 50, um die Reservierung zu bestätigen

● Meditation ● Selbstheilung ● Yoga ● Kunst ● Astrologie ● Nur für Kriyaban ● Für Familien

~ Juli ~

- 15-17 Astrologie als spiritueller Leitfadene (E) (+I) €
- 17-22 Bibel und Bhagavad Gita: Strahlen desselben Lichts (E) (+I)
- 17-22 Der Pfad des Kriya Yoga (I)
- 17-22 Spirituelle Selbstheilung, Intensivkurs: Quantensprung (I) €
- 17-22 Raja Yoga Teacher Training: Raja Yoga 1-The Four Yogas (I) (+E)
- 20-24 Kriya-Vorbereitung 1. Stufe* (I)
- 22-24 Intuitive Intelligenz (E) (+I)
- 22-24 Von der Astrologie zur Psychologie... und zurück (I) €
- 22-24 Kunst, Kreativität und Bewusstsein (E) (+I) €
- 24-31 Internationale Familienwoche (I) (E) (+D)
- 24-31 Raja Yoga Teacher Training: Wie man die Energieaufladeübungen lehrt (I) (+E)
- 31.7 – 5.8 Beruf und Spiritualität (I) €
- 31.7 – 5.8 Hilfe für Helfer (I/E)
- 31.7 – 5.8 Kunst: Malen aus Herz und Seele (E) (+I) €
- 31.7 – 5.8 Raja Yoga Teacher Training: Wie man die Meditationstechniken lehrt (I) (+E)

~ August ~

- 5-7 Krisen und Scheidewege (I) (+E)
- 5-7 Quanten-Realitäten (I/E)
- 7-12 Life Therapy (I) (+E)
- 7-12 Raja Yoga T.T.: Raja Yoga 2: Patanjali's Yoga Sutras (I) (+E)
- 7-12 Kriya-Vorbereitung 1. Stufe und 2. Stufe* (I) (+E)
- 7-21 Gemeinschaften aufbauen 2-wöchiges Training Programm (I/E)
- 12-14 Die Heilkraft von Gebeten und Affirmationen (I)
- 12-14 Wie wir uns den Herausforderungen der Zukunft stellen (I/E)
- 12-14 Kunst: Befreie deine Kreativität (E) (+I) €
- 14-19 Innere Freiheit (I) (+E)
- 14-19 Ananda Yoga für die Wirbelsäule (I)
- 14-21 Raja Yoga T.T.: Methodologie, Anatomie und Physiologie (I) (+E)
- 19-21 Lade dich auf mit vitaler Energie! Die Aufladeübungen von Yogananda (I) (+E)
- 19-21 Spirituelle Heilung mit Blütenessenzen (I)
- 21-26 Spirituelle Erneuerung: Indien in all seinem Farbenreichtum (I/E) (+D)
- 21-26 Kriya Retreat* (I/E) (+D)
- 21-26 Ananda Yoga zum Erwecken der Chakren (I)
- 21-26 Raja Yoga Teacher Training: Raja Yoga 3 -Sanaatan Dharma (I) (+E)
- 26-28 Kriya-Einweihungen (1.,2. Kriya)* (I) (+E) (+D)
- 26-28 Der Pfad des Kriya Yoga (I) (+E)
- 26-28 Art und Meditation (E) (+I) €
- 28.8 – 2.9 Erkenne dich selbst (I/E)
- 28.8 – 2.9 Spirituelle Selbstheilung (Intensivkurs): Reinigung (I) €
- 28.8 – 2.9 Art Academy Teacher Training: Practicum (E) (+I) €
- 28.8 – 4.9 Ananda Yoga Intensivkurs (I) (+E)
- 31.8 – 4.9 Kriya-Vorbereitung 2. Stufe (I)

~ September ~

- 2-4 Schülerschaft: *Wie sollte man einem spirituellen Meister folgen und warum?* (I) (+E)
- 2-4 Astrologie und Yoga Philosophie (I) (+E) €
- 4-9 Krisen und Scheidewege (I) (+E)
- 4-9 Spirituelle Beziehungen (I/E)
- 9-11 Wie kann ich glücklich sein (E) (+I)
- 9-11 Ananda Yoga-Einführungswochenende (I) (+E)
- 11-16 Der Pfad des Kriya Yoga (I) (+E)
- 11-16 Ananda Yoga und Ayurveda (I)
- 16-18 Einführungswochenende (I) (+E)
- 16-18 Wohlstand als Teil deines Lebens (I)
- 16-18 Kunst: Das Herz durch Kunst öffnen (E) (+I) €
- 18-23 Die Kunst der Meditation: Basispraktiken (I) (+E)
- 18-23 Innere Freiheit (I)
- 23-25 Lade dich auf mit vitaler Energie! Die Aufladeübungen von Paramhansa Yogananda (I) (+E)
- 23-25 Die heilende Kraft von Klang, Mantra und heiliger Musik (I)
- 25-30 Karma und Reinkarnation (I/E)
- 25-30 Ananda Yoga für Körper, Geist und Seele (I)
- 29.9 – 2.10 Kriya-Vorbereitung 1. Stufe* (I)
- 30.9 – 2.10 Leben im Gleichgewicht (I/E)
- 30.9 – 2.10 Von der Astrologie zur Psychologie ...und zurück (I) €

~ Oktober ~

- 2-7 Stress Management (I/E)
- 2-7 Ananda Yoga zum Erwecken der Chakren (I)
- 7-9 Lieben und geliebt werden (I) (+E)
- 7-9 Ananda Yoga für ein ruhiges und liebendes Herz (I)
- 9-14 Einführungswoche (I) (+E)
- 9-14 Die Heilkraft von Gebeten und Affirmationen (I)
- 14-16 Hilfe für Helfer (I) (+E)
- 14-16 Wie wir uns den Herausforderungen der Zukunft stellen (I/E)
- 16-21 Intuitive Intelligenz (I)
- 16-21 Bibel und Bhagavad Gita: Strahlen desselben Lichts (I/E)
- 21-23 Spirituelle Selbstheilung Einführungswochenende: Life Therapy (I)
- 21-23 Karma und Reinkarnation (E) (+I)
- 23-28 Der Pfad des Kriya Yoga (I) (+E)
- 23-28 Ananda Yoga für die Wirbelsäule (I)
- 28.10–1.11 Kriya-Vorbereitung 2. Stufe* (I) (+E)
- 28.10–1.11 Wohlstand als Teil deines Lebens (I)
- 28.10–1.11 Allerheiligen – Innere Freiheit (I) (+E)
- 30.10 – 1.11 Astrologie, Träume und die Astralwelt (I) €

~ November ~

- 1-4 Wie kann ich glücklich sein (I) (+E)
- 1-4 Meditationstherapie (I)
- 4-6 Einführungswochenende (I) (+E)
- 4-6 Ananda Yoga und Ayurveda (I)
- 6-11 Krisen und Scheidewege (I) (+E)
- 9-13 Kriya Retreat* (I) (+E)
- 11-13 Kriya Einweihungen (1. Kriya)* (I/E)
- 11-13 Schülerschaft: *Wie sollte man einem spirituellen Meister folgen und warum?* (I) (+E)
- 13-18 Die Chakren: Ein Weg zu innerer Freiheit (I) (+E)
- 18-20 Die Heilkraft von Gebeten und Affirmationen (I) (+E)
- 18-20 Der Pfad des Pilgers (I/E)
- 18-20 Ananda Yoga-Einführungswochenende (I)
- 20-25 Der Pfad des Kriya Yoga (I) (+E)
- 20-25 Vertiefung von Ananda Yoga (I)
- 25-27 Spirituelle Heilung mit Blütenessenzen (I)
- 25-27 Lade dich auf mit vitaler Energie! Die Aufladeübungen von Paramhansa Yogananda (I) (+E)
- 27.11 – 2.12 Die Kunst der Meditation: Basispraktiken (I) (+E)
- 27.11 – 2.12 Ananda Yoga für Körper, Geist und Seele (I)

~ Dezember ~

- 2-4 Wie kann ich glücklich sein (I) (+E)
- 2-4 Einführungswochenende (I)
- 4-8 Lieben und geliebt werden (I) (+E)
- 8-11 Vorweihnachten (I) (+E)
- 8-11 Kriya-Vorbereitung 1. Stufe* (I) (+E)
- 8-11 Beruf und Spiritualität (I) €
- 11-16 Der Pfad des Kriya Yoga (I/E)
- 15-20 Raja Yoga Teacher Training: Meditation Intensive (I/E)
- 16-18 Das innere Weihnachten (I) (+E) (+D)
- 18-23 Der Christus des Orients (I/E) (+D)
- 23-26 Weihnachten in Ananda (I/E) (+D) §
- 26.12–1.1 Ein neues Morgen: *Reflexionen über 2011 - Vorsätze für 2012* (I) (+E) (+D) §
- 26.12–1.1 Ananda Yoga zum Erwecken der Chakren (I)

~ Januar 2012 ~

- 1-6 Paramhansa Yogananda: Gottes Fährmann (I/E) (+D) §
- 1-6 Kriya Retreat* (I) (+E) (+D)
- 4 Kriya-Einweihungen (1. Kriya)* (I) (+E) (+D)
- 6-8 Schülerschaft: *Wochenende zu Paramhansa Yogananda* (I) (+E)
- 6-8 Wie wir uns den Herausforderungen der Zukunft stellen (I/E)
- 8-13 Der Pfad des Kriya Yoga (I) (+E)
- 8-13 Ananda Yoga für die Wirbelsäule (I)
- 13-29 **ZENTRUM IST GESCHLOSSEN**

Legende: (I) auf Italienisch (E) auf Englisch (I/E) auf Italienisch oder Englisch, mit Übersetzung (+I) Übersetzung ins Italienische (+E) Übersetzung ins Englische (+D) Übersetzung ins Deutsche * Nur für Kriyaban und Schüler € Zusätzliche Kurskosten § Für Ostern, August und Weihnachten benötigen wir eine Anzahlung von €50, um die Reservierung zu bestätigen

• Meditation • Selbstheilung • Yoga • Kunst • Astrologie • Nur für Kriyaban • Für Familien

DIE REISE DER Seele

*... die Morgendämmerung der
Selbsterkenntnis: eine Wanderung durch
halbdunkle Gänge erwachenden
Bewusstseins, um endlich
aufzutauchen in grenzenloses Licht
– in die vollkommene Freude.*



Für weitere Informationen besuche bitte unsere Webseite:

www.ananda.it

Ananda Associazione ☼ Via Montecchio 61,
06025 – Nocera Umbra (PG) ☼ TEL: +39 0742.81.36.20
FAX: +39 0742.81.35.36 ☼ EMAIL: info@ananda.it