

In Barca a Vela con Ananda alle Isole Eolie

26.06.2010 – 03.07.2010
03.07.2010 – 10.07.2010



“Prendi in mano il timone della tua vita”
“Non troverete mai la felicità, finché sarete controllati dal destino”
- Paramhansa Yogananda -

Vivrai una crociera in barca a vela di sette giorni, avvolto dalla bellezza del paesaggio delle Isole Eolie.

Un corso, condotto da Triveni, istruttrice di Ananda Yoga e membro del corpo insegnanti di Ananda, articolato su quattro lezioni dal titolo ***“Prendi in mano il timone della tua vita”***, le pratiche di Ananda Yoga, della meditazione quotidiana, le escursioni a terra e il fascino della navigazione faranno di questa vacanza un'esperienza spirituale unica nel suo genere.



Il sole e le stelle, la terra, il mare e il vento saranno i tuoi *compagni e messaggeri*, che ti guideranno nel

“viaggio”. I *venti contrari* ti daranno l'opportunità di percepirne il messaggio più profondo di *dove stanno cercando di condurti*. Imparare così, a saper ascoltare l'Universo e a cambiare *“rotta”* con grande flessibilità, facendo l'esperienza che, esiste una Coscienza che ti guida e che ti conduce sempre, nel *porto giusto, al momento giusto*.



Il sole e le stelle, la terra, il mare e il vento saranno i tuoi *compagni e messaggeri*, che ti guideranno nel *“viaggio”*. I *venti contrari* ti daranno l'opportunità di percepirne il messaggio più profondo di *dove stanno cercando di condurti*. Imparare così, a saper ascoltare l'Universo e a cambiare *“rotta”* con grande flessibilità, facendo l'esperienza che, esiste una Coscienza che ti guida e che ti conduce sempre, nel *porto giusto, al momento giusto*.

Un viaggio in barca a vela, affascinante metafora della Vita, che ti farà vivere l'esperienza concreta di sentirti in sintonia con l'Universo e di fluire con gli eventi, sapendo uscire dalle false *“rotte”* che ti sei creato. Sarai quindi libero di mutare il tuo Destino, poiché nessuno ti tiene ad esso legato, se non tu stesso.

Il nostro itinerario:

Sabato, imbarco al porto di **Vibo Valentia** alle ore 16.00, con cocktail di benvenuto a bordo di El Safir. Cena a bordo e navigazione notturna con arrivo la Domenica mattina a **Lipari**, visita della città, dell'acropoli greca e della Basilica dedicata a San Bartolomeo Apostolo. Lunedì raggiungeremo l'isola di **Vulcano**, vi passeremo l'intera giornata visitando il caratteristico paese, facendo i rinomati fanghi sulfurei in una pozza naturale e salendo fino alla cima del vulcano attivo, godendo da lassù una vista mozzafiato sulla baia. Martedì mattina navigazione verso le antiche cave di pietra pomice, bagno in un'acqua dal colore verde cristallino. Nel pomeriggio arriveremo all'isola di **Salina**, dal fascino radiante di serenità e famosa per la coltivazione di capperi e malvasia. Ci fermeremo a Pollara, un grazioso paese, da dove ci godremo il tramonto. Mercoledì mattina approderemo e visiteremo il paese di Salina, nel pomeriggio veleggeremo verso **Panarea**, con le sue straordinarie insenature. Giovedì sarà la volta di **Stromboli**, visita dell'isola e cena a bordo con vista sulle spettacolari esplosioni crateriche. Dopo una navigazione notturna, arriveremo nella mattinata di venerdì a **Capo Vaticano** e in seguito a **Tropea**, che visiteremo con cena libera. Sabato mattina rientreremo nel porto di **Vibo Valentia**. Sbarco alle 9.00.



Sistemazioni e prezzi

| | |
|-------------|---|
| €. 950,00 | a persona, letto matrimoniale in cabina 2 letti con bagno privato (2 posti) |
| €. 950,00 | a persona, letto singolo superiore in cabina 2 letti con bagno privato (2 posti) |
| €. 550,00 | 3° letto in cabina matrimoniale con bagno privato |
| €. 950,00 | a persona, cabina armatoriale con letto matrimoniale e bagno condiviso tra 2 cabine.(2 posti) |
| €. 890,00 | a persona, in cabina doppia a letti sovrapposti con bagno condiviso tra 2 cabine (2 posti) |
| €. 1.220,00 | Cabina doppia uso singola (solo bagno condiviso) |

I prezzi delle crociere contenuti nel listino si intendono per persona e a settimana.

Le crociere si effettueranno con il numero minimo di **4 partecipanti iscritti**.

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo richiesto **entro 30 giorni dalla data di partenza** la crociera sarà cancellata e le quote già versate in acconto prontamente restituite.

Inclusi nella quota individuale di partecipazione

Corso con insegnante qualificata di quattro giorni, pratiche di Ananda Yoga e meditazione, 7 notti in cabina doppia - 5 giorni in pensione completa, e 2 in ½ pensione - Equipaggio di skipper e cuoco - Acqua e bevande analcoliche a bordo - Biancheria (lenzuola e coperte, federe e cuscini, asciugamani e teli bagno) - Pulizia barca - Carburanti per n. 4 ore giornaliere - Ormeggi e tasse portuali - Tender con motore fuoribordo - Attrezzatura per lo snorkelling (pinne, maschera e boccaglio) - Assistenza a bordo dell'equipaggio - Assicurazioni (RC e Kasko)

Servizi non inclusi

Trasferimenti da e per il porto d'imbarco - Parcheggio autovetture - pasti e bevande a terra - Carburanti oltre le 4 ore giornaliere - Immersioni, noleggio attrezzatura sub - Le mance ed il facchinaggio - Extra di natura personale. Tutto quanto non espressamente specificato nei "Servizi inclusi".

Viaggio promosso da: Ananda Associazione, Via Montecchio 61, 06025 Nocera Umbra
Per informazioni e iscrizioni: Triveni (+39) 348 0472 348 triveni@ananda.it - www.ananda.it.

Viaggio organizzato da: Rosso Mediterraneo srl, Via Pallotta 72a, 62100 Macerata
telefono (+39) 0733 33075 - www.rossomediterraneo.it.